

ほけんだより



5月に入りました。暖かい日が多くなり、のびる子の子供たちは、元気にグラウンドや中庭などで遊んでいます！冬の校内で遊んでいた時よりも、擦り傷で来室する子が増えました。お子さんが絆創膏等を貼って帰ってきた際には、様子を聞いてあげてください。

これから、日差しがどんどん強くなります。登下校の帽子の準備、着用の声掛けをお願いします。また、通年の水筒準備もよろしくお願ひします。

5・6月の健康診断予定



5月・6月も健康診断が続きます！
服装や髪型等、ご協力ください。

月・日・曜	健康診断（時間）	対象者	持ち物、服装、注意事項等
5月 8日（金）	尿検査②（9：00まで）	①未提出者 二次対象者	・一次未提出者で、容器等ない場合は、学校に申し出る。 ・二次対象者には、前日容器配付。
13日（水）	内科検診（13：30～）	1年生、2年生	・体操着（半袖・短パン） ・長い髪（目安：首から下）の人は、背中の診察がしやすいように結ぶ。
25日（月）	眼科検診（13：30～）	全校児童	・長い前髪（目安：眉より下）の人は、目が見えるように、ピンでとめるかまとめて結ぶ。
27日（水）	心臓検診（13：30～）	1年生	・体操着（半袖・短パン）
	血液検査（13：30～）	5年生の希望者	・血液検査の希望の有無について、お子さんと相談してください。 ・後日事前指導、希望調査配付。
28日（木）	歯科検診（13：30～）	全校児童	・昼食後にしっかり歯磨きをする。
6月 2日（火）	耳鼻科検診（13：30～）	1・3・5年生 + 抽出児童	・対象学年以外は、保健調査票で耳鼻科の症状を訴え、通院していない者。 ・髪の毛は、ピンでとめるかまとめて結び、耳を出す。
10日（水）	内科検診（13：30～）	3年生、4年生	・体操着（半袖・短パン）
17日（水）	内科検診（13：30～）	5年生、6年生	・長い髪（目安：首から下）の人は、背中の診察がしやすいように結ぶ。

◆健康診断の事後措置について

- ・治療または精密検査の必要がある人には、受診をお勧めする用紙をお渡しします。病気や異常の早期発見・早期治療のため、専門医を受診してください。その用紙が配られない場合は、「異常なし」となります。
- ・検査結果がそろいましたら、「健康診断の記録」を配付します。
- ・治療勧告書が手元に届く前に受診した場合は、治療勧告書の余白に、保護者が受診日と受診結果を記入し（分かる範囲でかまいません）、学校へご提出ください。

健康診断の欠席者について



- ◎内科検診：該当学年の実施日に欠席した場合は、他の学年の日程で検診を受けます。受けられなかった場合は、後日保護者と学校医を受診していただく予定です。
- ◎歯科検診：秋の歯科検診の際に行います。
- ◎心臓検診：上越医師会館へ保護者の方が引率し、検査を受けます。できるだけ欠席しないように体調管理や通院等の調整をお願いします。
- ◎血液検査：上越医師会館へ保護者の方が引率し、検査を受けることができます。
- ◎尿検査：上越医師会館へ保護者の方が検体を提出します。

※上越医師会館（上越市春日野 1-2-33）で検査を受ける場合
検査可能日時：月曜・水曜 16:00～16:20

出欠確認について(欠席・遅刻・早退する場合)

PTA総会でも話がありました！
再度のお願いです！



1. 校支援保護者連絡帳アプリの確実な入力！
 - ・当日の**朝8時10分**までに、欠席、遅刻、早退（事前に決まっている通院など）の理由を入力してください。
 - ・**症状、熱があるときは何℃か、いつから症状が出ているか、受診の有無など**、お子さんの様子を詳しく記述してください。
 - ・感染症のため連続でお休みする場合、連絡帳でお伝えしていただいた場合も、入力してください。
 - ・8時10分以降は、アプリがロックされ、新たに入力ができません。
2. 登校していない、アプリによる報告がない場合
 - ・**朝8時30分**までに、出欠の確認が取れない場合は、緊急連絡先に連絡します。

ご協力よろしくお願いいたします。



4月は、新しいクラスや新しい担任と関係を作る大切な時期です。新しい仲間と楽しむ姿、新しい担任と楽しく授業をする姿など、微笑ましい様子がたくさん見られました。その反面、緊張や不安でうまく関われない、トラブルがあったなどの様子もありました。

4月後半は、頑張った疲れからか心身による欠席や遅刻・早退、保健室の来室などが増えました。みんな頑張っているんだなぁと感じたところです。

家に帰ったら、お子さんの表情や体調を確認してください。頑張っている様子、悩んでいる様子、いろいろな話を聞いてあげてください。大人もメディアの時間をちょっと後に回して、お子さんと向き合う時間をぜひ増やしてください。

5月の後半は、生活習慣を振り返り、自分の生活を見直す『のびる子ウィーク』が始まります。お子さんと一緒に取り組んでいただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

