

ほけんだより



来週は、いよいよ運動会です。怪我をしたり、体調を崩したりしないために、生活習慣を整えましょう。また、当日は、熱中症にならないように、水分補給や暑さ対策にご協力ください。以下の表は、お子さんと一緒に確認してください。

睡眠はしっかりとる 	朝ごはんを食べる 	こまめに水分補給する  多めに準備を!
帽子をかぶる  紐要チェック△	靴のサイズを確認する  壊れていませんか?	体調が悪い時は早めに言う 

～保健室からご家庭へ～



<治療勧告書について>

○健康診断の結果、詳しい検査が必要と判断されたお子さんに治療勧告書を配付します。

学校での健康診断は、学校生活に影響がある病気や異常の「疑い」を見つけるためのものなので、病院に行っても「異常なし」となる場合もあります。しかし、病気や異常の早期発見・早期治療のため、医療機関で診察や精密検査を行うことが大切ですので、お知らせをもらった人は、専門医を受診してください。

○何もお知らせがない人は、異常なしです。

○治療勧告書が手元に届く前に受診した場合は、治療勧告書の余白に、保護者が受診日と受診結果を記入し（分かる範囲でかまいません）、学校へご提出ください。

<水泳学習に向けて>

○6月中旬から水泳学習が始まります。目、耳、鼻、皮膚等に何か症状がある場合は、検診結果を待たずに、水泳前に受診されることをお勧めします。（眼科検診：5月25日、耳鼻科検診は6月2日）

本日、1学期の発育測定結果を記入した、「健康の記録」を配付しました。ご確認いただき、押印またはサインをお願いいたします。**締切:5月18日(月)**