

ほけんだより



6月に入りましたが、梅雨らしい雨も降らず、ジメジメとした暑い日が続いていますね。首にタオルを巻く児童も増えました。暑さ対策、汗対策ご協力ありがとうございます。

梅雨が明ければ、本格的な夏の暑さがやってきます。引き続き、登下校の帽子の準備、着用の声掛けをお願いします。また、通年の水筒準備（水かお茶）もよろしくお願いします。

6月の健康診断予定



健康診断も残りあと少し！
服装や髪型等、ご協力ください。

月・日・曜	健康診断（時間）	対象者	持ち物、服装、注意事項等
6月10日（水）	内科検診（13：30～）	3年生、4年生	・体操着（半袖・短パン） ・長い髪（目安：首から下）の人は、背中の診察がしやすいように結ぶ。
17日（水）	内科検診（13：30～）	5年生、6年生	



のびる子ウィーク、ご協力ありがとうございました。

1年生は初めての「のびる子ウィーク」、6年生は6年目の「のびる子ウィーク」でしたが、お子さんの取組の様子はいかがでしたでしょうか。

早寝・早起き・朝ごはん、わが家のメディアの約束の4項目がありますが、それぞれ目標をもって、取り組んで欲しいと思います。

のびる子ウィークが終わっても、早寝・早起き・朝ごはん、わが家のメディアの約束を守り、元気に夏を過ごしましょう！

集計結果が出ましたら、お知らせします。ご一読ください。



のびる子ウィーク1回目
5/25～5/31



のびる子ウィーク2回目
9/7～9/13



◎気になる症状がある人は、事前にかかりつけ医などに相談をしておきましょう。特に、目・耳・鼻・皮膚の症状は要注意です。



◎爪を切り、耳掃除をするなど、身体を清潔にしましょう。



◎しっかり睡眠をとり、朝ごはんを食べましょう。



◎朝の健康観察を丁寧に行います。プールカードの記入も忘れずに！

